



RO
Mindfulness
Glæde
Varme
Magi
Meditation
Nærvær
Leg
Massage
Koncentration
Motorik
Styrke
Stilhed
Fordybelse
Balance
Bevægelse
Tålmodighed
Drømme
Afspænding
Grounding
Åndedræt
Sanser
Bevidsthed
Rytme
Sjov
Koordination
Sang
Fokus
Smidighed
Selvværd
Afslapning
Mod
Energi
Læring
Dynamik
Tossestreger

Yoga i børnehøjde

ForEndenAfRegnbuen tilbyder yoga, ro, leg kreativitet & læring i Romalt Aktivitetshal....

Hver tirsdag: Klokken 18.00-19.00

Drop-in-hold for de 9-12-årige; YOGA & MINDFULNESS

Pris 40kr pr. gang

Hver torsdag: klokken 17.00-18.00

Drop-in-hold for de 5-8-årige; LEG MED YOGA

Pris 40kr pr. Gang

Hver torsdag: Klokken 18.00-19.00 (Fra uge 43-50)

For de 7-11-årige; YOGA, LÆRING & MINDFULNESS

Har dit barn svært ved at koncentrere sig og holde mentalt fokus i skolen? Er dit barn udfordret ved fordybelsesopgaver, samvær med andre eller har meget krudt bagi? Her arbejder vi med øvelser som barnet bevidst kan bruge når det møder udfordringer i hverdagen..

Lukket hold med max 12 deltagere

Pris for 8 deltagergange: 350kr

Ved
Bolette Visholm

Tilmelding på **ForEndenAfRegnbuens** side på FB